



FYSIOTERAPEUTTI
Tiina Hirvonen

Koulutus:

- Yo –tutkinto, 31.05.1981, Someron Lukio
- Yo –merkonomi 31.05.1984, Salon kauppaopisto
- lääkintävoimistelija 19.12.1986, Turun sairaanhoito-oppilaitos

Työkokemus: (työnantajat ja työssäolovuodet)

- Salon seudun kansanterveystyön ky, sisätautiosasto, kesälomansijaisuus ajalla 9.6. – 3.8.1986.
- Someron Fysioterapia Ky, kokopäivätyö; tules ja neurologiset asiakkaat ajalla 1.6. – 31.7.1985 sekä 1.1. – 30.9.1987.
- Salon Lääkäritalo Ky, kokopäivätyö, 1.10.1987 -30.4.1988
- Salon Fysioterapia Oy, kokopäivätyö, tules ja neurologiset asiakkaat sekä leikkausten jälkitilat. Työsuhde alkanut 1.5.1988 ja jatkuu.
- 11.4.2001 alkaen yrittäjänä Salon Fysioterapia Oy:ssä

Erikoistuminen (5pv tai yli kestänyt täydennys- ja jatkokoulutus)

- C1-kurssi, Helsinki 1987, 5 pv, (1,5 op)
- Bobath -koulutus, Somero, 2002 117 tuntia, (4,4 op)
- Fysioterapeuttien akupunktuurikoulutus, 1. jakso 23. – 25.10.1997, 2. jakso 14. – 15.11.1997, 3. jakso 28. – 30.11.1997 sekä näyttökoe 2005, yhteensä 10ov, 15 op
- Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus, (2,5 op/9pv)
 - I moduuli, 24. - 26.8.2006 Helsinki
 - II moduuli 12. – 14.10.2006 Turku
 - III moduuli 22. – 24.11.2006 Helsinki

- **6.11.2017 Funtionality Trainer yhteensä 70 h, (2,62op)**
Level 1 12.6.2016 , Salo, 10 h,
Level 2 10. – 11.12.2016 20 h
Level 3 3. -4.9.2017 ja 5. – 6.11.2017 40 h
- **Neurologisen asiakkaan yläraajan ja käden eriytyneiden toimintojen kuntoutus 1.12. -2.12.2017, Pystyasennon ja kävelyn valmiuksien harjoittaminen 23. – 24.9.2016 ja Neurologisen kuntoutuksen erityiskysymyksiä 16.4.2018; koulutus on 3-osainen, yht. 5 pv, (1,5 0p), Sanfy /Helsinki**
- **Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus: I moduuli 29.- 30.11 ja 7.12.2021, II moduuli 10. -12.2022 ja III moduuli 28.2. – 2.3.2022 Koulutuksen laajuus 5 op sisältäen 9 koulutuspäivää (72h) ajalla 29.11.2021-2.3.2022 sekä itsenäisen opiskelun tehtävät ja työssäoppimisjaksot moduulien välissä.**

LYHYTKESTOISET, ALLE 5 PV:N KOULUTUKSET JA LISÄOPINNOT

Elektroterapiaseminaari, 1987, Turku, 1 pv, 10.3.1987

Lihastasapainon kartoitus, 1987, Vierumäki, 1 pv/7 h, 11.4.1987

Lihastasapainon merkitys niskan ja lanneselän biomekaniikassa 1989, Turku, 2 pv/ 13 h, 18.3.1989

Urheiluvammaseminaari, 1995, Helsinki, 3 pv, 24. -26.3.1995

Neuraalikudoksen mobilisointi I, 2000, Tampere, 2 pv/14 h, 14. – 15.1.2000

Sähköärsytyshoidon käyttö neurologisen potilaan kuntoutuksessa, moduuli I, 13.-14.10.2000, Helsinki, 2 pv

Kontinenssifysioterapiaa kaikille 2.12.2000, Turku, 1 pv

Sähköärsytyshoidon käyttö fysioterapiassa, moduuli 2, 21.-22.5.2001, 2 pv

Yleisurheilun starttikurssi, 10. – 11.5.2001, Somero

Ensiapukoulutus, hätäensiapu, Helsinki, 16.10.2002, 1 pv

Urheiluvammaseminaari, 21. – 23.3.2003, Laivaseminaari 3 pv

Parkinsonia ja MS:ää sairastavien fysioterapia – nykylinjat ja vaikuttavuus, 1 pv, 26.4.2003

Ensiapu I, 20. – 21.9.2003, Turku

Fysioterapia lihassairauksissa, 1 pv , 6.11.2003

Fysioterapiapäivät, 2 pv, 23. – 24.4.2004, Turku

Motoristen ja kognitiivisten häiriöiden kuntoutuvuus AVH :n jälkeen koulutuspäivä, 1 pv, 1.2.2005, Hämeenlinna

FYSI -päivät 2005, Naantali 11.2. – 12.2.2005, osallistuminen 1 pv , 12.2.2005

Fysioterapeuttien akupunktuurikoulutuksen koulutuspäivät ja näyttökoe, 2 pv, 16. – 17.4.2005, Turku

Kroonisen niskakivun hoito ja kuntoutus, 1 pv, 8.9.2005, Turku

Osteopaattisen mobilisoivan hieronnan kurssi, yläraaja, 2 pv, Turku 1.10. – 2.10.2005

FYSI -päivät 2006 2 pv, Naantali 10. – 11.2.2006

Turun yliopistollisen keskussairaalan hengityshalvauksyksikön, Lihastautiliitto ry:n ja Mera Luft – projektin järjestämä koulutuspäivä 15.11.2006 Paimion sairaalassa, 1 pv

Mittaamisen perusteet –To-Mi (Toimintakyvyn Mittarit)-kansion testien ohjeistus ja testaustapa, Turku 23. – 24.3.2007, 2 pv

Idea- ja koulutuspäivä selkää tukevasta keskivartalon ja ryhdin harjoittelusta, Helsinki 18.1.2008, 1 pv

Käytännön koulutuspäivä lantionpohjan toimintahäiriöistä, Espoo 17.5.2008, 1 pv

Neuraalikudoksen mobilisointi I, Tampere 14. -15.9.2008, 2 pv, 5 h teoriaa + 9 h käytännön opetusta

Neuraalikudoksen mobilisointi II, syventävä osa, Tampere, 7. – 8.11.2008, 4 h teoriaa + 12 käytännön opetusta

Hengitysfysioterapiapäivä 16.4.2009 Paimion sairaalassa (8 h)

Fysioterapeutin Ensiapukoulutus, Hätäensiapu 8 h, 4.6.2009 Helsinki

Neurologisen kuntoutujan vartalon harjoittaminen yhdistämällä manuaalinen ja neurologinen terapia 12. – 13.11.2009, 2 pv, Helsinki

Turun Yliopiston, Turun Yliopistollisen keskussairaalan ja Lihastautiliitto ry:n Ventilaatiohoito(VENHO) – koulutuspäivät 11. – 12.2.2010, 2 pv Turku

EA1, Somero 16 h 21.3.2010

Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys ry:n järjestämät syksyn 2010 jatkokoulutuspäivät 30.9. – 1.1.2010, 2 pv, Helsinki

Sanaton ohjaus tunnon avulla päivittäisissä toiminnoissa 24 h (a'45 min), 26. – 27.11.2010, 2 pv
Helsinki

Kinetic Control –kurssi:”Diagnosis of Uncontrolled Movement, Subgroup Classification and Motor Control Retraining of the Lumbar Spine” 11. – 14.2.2011 (28 h) Tutorina OMT ft Kari Niemi , 4 pv

Kinetic Control: “Diagnosis, Subgroup Classification & Motor Control Retraining on the Shoulder Girdle.” 30.9. – 1.10.2011 Tutor Kari Niemi, 2 pv

Kinetic Control: “Diagnosis, Subgroup Classification & Motor Control Retraining of the Sacro-iliac Joint & Pelvis. 9.12. – 12.12.2011, Tutor Kari Niemi , 4 pv

Myofascian merkitys manuaalisessa hoidossa 31.5.2012 yht. 9 tuntia, Turussa

GAS-menetelmäkoulutus , 2 pv 15.6. ja 24.8.2012, Helsinki

Myofascian merkitys manuaalisessa hoidossa , 19.11.2012 , 7 tuntia, Turussa/Lsft ry

EA1- päivityskoulutus, 4 tuntia, 27.4.2013, Salossa, Punainen Risti/ Mari Paasikivi

Manuel Myofascial Techniques Level I: Upper Extremity, Somero, 9.5.2013, Bodytech 10 h

MMT Level 1: Lower Extremity, Somero, 29.8.2013, Bodytech, 7 h

Suspension Training course L1 /TRX, 2.11.2013, Salo

Managing Movement Solutions for the Lower Leg, Kinetic Control. 29. – 30.11.2013 , Tampere, 2 pv

Bodytech, Manual Myofascial techniques, Level II : Lower Extremity, Somero 6.1.2014, 7h
(0,3 op)

Kinetic Control, Managing Movement Solutions for the Hip, 28.2. – 1.3.2014, Turku, 2 pv, Lsft ry
(0,6 op)

Bodytech, Manual Myofascial techniques, Level II: Upper Extremity, Salo, 4.6.2014 , 1 pv **(0,3 op)**

Managing Movement Solutions for the Neck, 12. – 13.9.2014, Tampere 2 pv **(0,6 op)**

Suomen Fysioterapeuttien Akupuktuuriyhdistys ry:n järjestämä koulutus 10.10.2014; Akupunktio hermojen pinnetilojen, neuropaattisen kivun ja CRPS:n hoidossa, Vantaa, 1 pv **(0,3 op)**

Bodytech Kinesiology Taping: Basic Course, Salo 1 pv, 29.10.2014 **(0,3 op)**

Rakenteisen kirjaamisen kehittäminen ja potilastiedon arkistoon liittyminen, Koulutuksen laajuus **0,5 op**. sisältäen lähiopiskelua 1 pv (8h) 9.2.2015 ja itsenäisen opiskelun tehtävät, Helsinki

Kinetic Control, Managing Movement Solutions for the thorax and Ribs 17.–18.4.2015 **(0,6 op)**, Tampere

Fysioterapian mahdollisuudet MS-tautia sairastavalla, 7 h, 25.4.2015, Turku **(0,3 op)**

Kanta, kansallinen terveystietokanta, Potilastiedon arkiston verkkokoulun lopputesti, 14.5.2015

Tietoturva ja tietosuojatietojen hallinta-terveydenhuollossa-verkkokurssi, 18.5.2015

Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys ry. 18. – 19.03.2016, Vantaa, 2 pv **(0,6 op)**

Fysioterapia 2016, Teemana alaraajat, 22. 23.4.2016, Hämeenlinna, 2 pv **(0,6 op)**

Hätäensiapukoulutus 4 h, 15.6.2016 Salossa

Peiliterapiakoulutus, Helsinki 14.9.2016, 8 h **(0,3 op)**

Toimi Paremmin seminaari, Jyväskylä 3.9.2016 8 h **(0,3 op)**

Vartalon ja kävelyn valmiudet, 23. – 24.9.2016 (15h/ **0,6 op)**

Lantionpohjan fysioterapia workshop- koulutus 6.10.2016 Helsinki, kouluttajat Johanna Koppinen ja Anu Parantainen. Koulutuksen laajuus **(0,5 op)**, sisältäen lähiopiskelua 8 h(1 pv) sekä itsenäisen opiskelun tehtävät.

BUNGEE- Training -koulutus, 3.12.2016, Helsinki

Fysioterapia 2017 Teemana yläraajat 31.3. – 1.4.2017, Hämeenlinna, 2 pv **(0,6 op)**

VasaConcept – seminaari 27.4.2017 , Helsinki **(0,3 op)**

OmaFysio – brändipäivä, 8.5.2017, Helsinki **(0,3op)**

Hätäensiapukoulutus, 15.6.2017, 4 h, Salo

Parkinsonin tautia sairastavan fysioterapia -suosituksesta käytäntöön **(0,5 op)**, Jyväskylä 20.9.2017

Lounais-Suomen Fysioterapeutit ry:n 90 -vuotisjuhlaseminaari 27. -28.10.2017 yht. 15 h Turku **(0,6 op)**

Health for Performance Helsingissä :

Shoulder Girdle 1pv **(0,3 op)** 2.6.2017

Lower Extremity 1pv **(0,3 op)** 10.9.2017

Spine & Abdomen 1pv **(0,3 op)** 10.12.2017

Vartalo ja yläraajakoulutus 2 pv, 1.12. – 2.12.2017, Helsinki **(0,6 op)**

Neurologisen kuntoutuksen erityiskysymyksiä 16.4.2018, Helsinki 6,5 h a'60 min **(0,3 op)**

Fysioterapia 2018, Teemana PÄÄ, 20. – 21.4.2018, 2 pv Hämeenlinna, **(0,6 op)**

Teemana niska ja yläraaja 17. – 20. 9.2018, Fuengirola Espanja **(1 op.)**

Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys ry:n järjestämä koulutus 2. – 4.11.2018, 8 h **(0,3 op)**, laivaseminaari Hki -Tukholma

MS-koulutus 25.1.2019, Peijaksen sairaala Vantaa 1 pv **(0,3 op)**

Neurologisen asiakkaan allasterapia- Teoriaa ja käytännön harjoituksia 1.3.2019 **(0,5 op)**, Helsinki sis. ennakotehtävän.

Hätäensiapukoulutus 4h, 26.3.2022

Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys ry:n järjestämä koulutuspäivä 23.3.2019, Helsinki **(0,3 op)**

Fysioterapia 2019, Teemana keskivartalo 5. – 6.4.2019, Aulanko Hämeenlinna 2 pv **(0,6 op)**

Teemana alaraajat, 14. – 17.9.2019, Fuengirola Espanja **(1 op)**

Dry Needling-menetelmä olkapääkivun hoidossa, Turku 24.10.2020 **(0,3 op)**

Stressin kahdet kasvot- webinaarisarja syksy 2020, yhdenwebinaarin kesto 3 h yht. 9 h **(0,3 op)**, järjestäjä Suomen Fysioterapeutit

Fysioterapia ja Toimintaterapia 2021, Teemana KIPU, virtuaalitapahtuma 18. – 19.3.2021 **(0,8 op)**

Neurologinen Fysioterapia – Posturaalinen kontrolli ja yläraajan kuntoutus 10. – 11.9.2021 TurkuAMK **(0,6 op)**

Dry Needling alaselän, lantion ja alaraajojen myofaskiaalisten kiputilojen hoidossa, Vantaa 1.10. - 2.10.2021 **(0,6 op)**

Hengityksen kuntoutus asiakkailta joilla on hengityselimistön tai keskushermoston sairaus 8. - 9.10.2021 **(1 op)**

Purentaelinten toiminta ja tutkiminen sekä hoitomenetelmät Dry needling ja manuaalisilla tekniikoilla. Teoriaa ja käytännönharjoittelua (9,5 h /**0,4 op**), Helsinki 2.4.2022

Hätäensiapukoulutus 4 h , suoritettu 30.8.2022, voimassa 30.8.2025 asti

Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys ry:n Syysopintopäivät 14. -15.10.2022 , Oulussa (yht. 16h/ **0,6 op**)

Lounais-Suomen Fysioterapeutit ry:n 95-vuotis juhla ja koulutuspäivä teemalla Kivun kohtaamisia- fysioterapian ja kuntoutuksen monet muodot. 29.10.2022 (7,5h, **0,3 op**)

Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys ry:n kevätopintopäivät 25. – 26.3.2023 Helsingissä Dry Needling, alaraaja (yht 16h, **0,6 op**)

Sepelvaltimotautipotilaan liikunnallinen kuntoutus, Suomen Fysioterapeuttien järjestämä verkkokurssi 10.8.2023, **1,5 op**

Pilates-perusteinen fysioterapiakuntoutus Hartiarengas-käsivarsi-lanneselkä-lantio 28.9. – 1.10.2023, 16 h, **1 op**, sekä itsenäisen opiskelun tehtävät, Fuengirola

Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistyksen syysopintopäivät 6. – 7.10.2023, laivaseminaari Viking Line Gabriellalla, Balance Method Acupuncture (BMA) **0,3 op**

Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys ry:n kevätopintopäivät: Eri päänsärkytyyppien hoito fysioterapian ja akupunktion keinoin 2.3. -3.3.2024 Helsingissä: **0,6 op**

Kuntoutustyön kuormitustekijät ja kuntouttajan hyvinvointi 1 pv (7h) 10.4.2024 **0,3 op**

Haasteena spastisuus neurologisessa kuntoutuksessa, 2 pv /16 h ajalla 13.5. – 14.5.2024 Helsingissä, sisältäen itsenäisen opiskelun tehtävät yht. **1 op**

Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistyksen järjestämä koulutuspäivä 26.10.2024 Helsingissä yht- **7,5 h, 0,3 op**

Käden ja kyynärvarren rasitussairaudet, Suomen Fysioterapeuttien järjestämä verkkokurssi 2.11.2024. Koulutuksen laajuus 8 h **0,3 op**

Rintasyöpää sairastavan fysioterapia -koulutuspäivä 15.1.2025 Turku, **8 h /0,3 op**

Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys ry:n järjestämä kevään koulutuspäivä 29.3.2025, **0,3 op**

Kuntoutus NYT25: Purenta ja syöminen, 2 pv (14h) 27.- 28.3.2025, **0,6 op**

Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys ry:n kevätopintopäivät 5.- 6.4.2025 Helsingissä, Huimauksen ja pään kiputilojen hoito BMA-akupunktion avulla **0,6 op**

Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys ry:n syysopintopäivät 27.9.2025 Helsingissä, Lantion alueen ja lantionpohjan pitkittyneet kiputilat sekä naisilla että miehillä **0,3 op**

Tasapainoa työhön, Occu 19.11. – 22.11.2025 Koulutuksen laajuus 16h **/0,6op**

Hätäensiapukoulutus 4 h, Kurssin suorituspäivä 19.1.2026

Neurologisen asiakkaan tule-haasteet: Vartalo ja yläraajat 5.-6.3.2026 16 h ja itsenäisen opiskelun tehtävä/**1 op**

Syöpäfysioterapia, verkkokoulutus 12.5.2026 (1op laajuutta vastaava) **1 op**

