



FYSIOTERAPEUTTI
Tarja Heiskala-Juva

Koulutus:

Ylioppilas 1983, Turku, Kastun lukio
Lääkintävoimistelija 1987 Helsinki, Helsingin IV
sairaanhoito-oppilaitos
Erikoislääkintävoimistelija 1991 Turku, Turun
terveydenhuolto-opilaitos

Työkokemus fysioterapeuttina:

Raision lääkäriasema ja fysikaalinen hoitolaitos, 9.6-1.8.1986
Forssan seudun terveydenhuollon ky., 20.7.1997-30.7.2005
Kukonkallion vanhainkoti, 11.2005-31.5.2006 ja 1.9-2006-31.5.2007
15.08.2006 Alkaen lyhyet sijaisuudet Salon Fysioterapia Oy:ssä
13.8.2007 Alkaen vakinaisessa työsuhteessa Salon Fysioterapia Oy:ssä

Pitkät yli viiden päivän koulutukset:

3.9-20.12.1984	Liikunnanohjauksen peruskurssi, 4kk, Pohja
30.8.1993	Kasvatustieteen approbatur, 15 opintoviikkoa
1995-1996	Johtajuus osastonhoitajan työssä, (5 PV), Turun Yliopisto, Avoin korkeakouluopetus
2009-2014,	Fysioterapeuttien akupunktuurikoulutus, 15 opintopistettä , (500h), Helsinki
6.11.2017	Functionality Trainer, 70 h, (2,1 op) Level I, 12.6.2016, Salo, 10 h Level II, 10.-11.12.2016 Salo, 20 h Level III, 3.-4.9.2017 ja 5.- 6.11.2017 Salo, 40 h,

16.4.2018

- Neurologisen asiakkaan yläraajan ja käden eriytyneiden toimintojen kuntoutus 1.12.-2.12.2017
- Pystyasennon ja kävelyn valmiuksien harjoittaminen 23.-24.9.2016
- Neurologisen kuntoutuksen erityiskysymyksiä (16.4.2018)

Kesto 5 päivää (38,5 h á 60 min)
Helsinki (1,5 op)

Lyhyet koulutukset:

10.-11.3.1988	Alaraaja-amputoidun kuntoutuminen, 11 h, Hki
19.-21.4.1991	IV Urheiluvammaseminaari, 7 h, Hki
14. –15.12.1991	Niska-yläraaja koulutuspäivät, 14 h, Forssa
20.-23.3.1992	E2-OMT, terapeuttinen osa, 32 h, Tampere
30.10.1993	Hemiplegiapotilaan kävelyn ongelmat ja fysioterapia, Hämeenlinna
8.-9-10.1993	Olkaniivel-hartiarenkkaan fysioterapia, 9,5 h, Forssa
8. –10.4.1994	VII Urheiluvammaseminaari, 14 h, Helsinki
10.9.1994	McKentzie-selkäkoulutus, 8 h, Hämeenlinna
1.10.1994	Advanced Athletic Training Workshop
11.11.1995	Elektroterapian peruskurssi I, 8 h, Helsinki
23. –24.11.1997	Lonkkaleikatun potilaan fysioterapia ja kuntoutus, 2 pv, Helsinki
18.1.1997	Neuraalikudoksen mobilisointi – opetusta ja käytännön harjoittelua, 7 h, Hämeenlinna
11.11.2003	Lantionpohjan toimintahäiriöiden hoito fysioterapian keinoin, Helsinki
2.4.2004	Käden rasitusvammat, 1 pv, Helsinki
22.9.2004	Toiminnallisen TOS:n fysioterapia, 7 h, Lahti
19.11.2004	Apuvälinepalvelu toiminnan mahdollistajana – seminaari, Helsinki
19.10.2004	Vesijumppa ideapäivä, 3 h, Forssa
10.11, 17.11.2006	Dementiatyön passi, 16 h, Salo
15.2.2006	Ensiapu 1 koulutus, somero
31.10.2007	MS- ja parkinsonin tautia sairastavien fysioterapia, 7 h, Lahti

22.11.2007	Hengitysfysioterapian menetelmistä, neuromuskulaarisairauksissa
18.1.2008	Idea- ja koulutuspäivä selkää tukevasta keskivartalon ja ryhdin harjoittelusta, Helsinki
2.2.2008	Tasapaino, sen tutkiminen ja harjoitettavuus neurologisella potilaalla, 7 x 45 min, Turku
17.5.2008	Käytännön koulutuspäivä lantionpohjan toimintahäiriöistä, Espoo
21.1.-11.2.2008	Method Putkisto Pilates –peruskurssi ,6h , Salo
14.9–15.9.2008	Neuraalikudoksen mobilisointi I, Teoriaa 5 h ja käytännön harjoittelua 9 h, Tampere
7.11-8. 11.2008	Neuraalikudoksen mobilisointi II, teoriaopetus 4 h ja käytännön opetus 12 h, Tampere
7.-8. 11.2008	Hengitysfysioterapiapäivä 8 h, Paimion sairaala
21.3.2010	EA 1-kurssi
30.9. – 1.10.2011	Kinetic Control: “Diagnosis, Subgroup, Classification & Motor Control Retraining on the Shoulder Girdle.” , 14 h, Salo
9.12. – 12.12.2011	Kinetic Control: “Diagnosis, Subgroup Classification & Motor Control Retraining of the Sacro-iliac Joint & Pelvis, 28 h, Salo
31.5.2012	Myofascian merkitys manuaalisessa hoidossa, yläraaja, 9 h, Turku
19.11.2012	Myofascian merkitys manuaalisessa hoidossa, alaraaja, 7 h, Turku
27.3.2013	EA-1 kertauskurssi
9.5.2013	Bodytech, Manual Myofascial Techniques Level I; Upper Extremity, 10 h, Somero
29.8.2013	Bodytech , Manual Myofascial Techniques Level I; Lower Extremity, 7 h, Somero
15.11.2013	“Kun vamma ei näy päällepäin – aivovamman neuropsykologinen jälkitila”, 8 h, Helsinki
29-30.11.2013	Kinetic Control; Managing Movement Solutions for the Lower Leg, 14 h, Tampere
6.1.2014	Bodytech, Manual Myofascial Techniques, Level II: Lower Extremity, 7 h, Tampere
28.2. – 1.3.2014	Kinetic Control, Managing Movement Solutions for the Hip, 14 h

12. – 13.9.2014	Managing Movement Solutions for the Neck, 14 h, (0,6 op)
19.9.2014	Manual Myofascial techniques, Level II: Upper Extremity, 7 h, Turku (0,3 op)
10.10.2014	Suomen Fysioterapeuttien Akupuktuuriyhdistys ry:n järjestämä koulutus; Akupunktio hermojen pinnetihojen, neuropaattisen kivun ja CRPS:n hoidossa, Vantaa (0,3 op)
29.10.2014	Bodytech Kinesiology taping: Basic Course, 7 h, Salo (0,3 op)
9.2.2015	Rakenteisen kirjaamisen kehittäminen ja potilastiedon arkistoon liittyminen, 8 h, sekä itsenäisen opiskelun tehtävä, yhteensä (0,5 op)
17-18.4.2015	Managing Movement Solutions for the Thorax and Ribs, 14 h, Tampere (0,6 op)
25.4.2015	Fysioterapian mahdollisuudet MS-tautia sairastavalla, 7 h, Masku (0,3 op)
15.5.2015	Kanta, Kansallinen Terveysarkisto, todistus Potilastiedon arkiston verkkokoulun suorittamisesta ja lopputestin läpäisystä
19.5.2015	Kanta, Kansallinen Terveysarkisto, todistus, Tietoturva ja tietosuojaterveysturvallisuudessa verkkokurssi suoritettu hyväksyttävästi
30-31.10, 13-14.11.2015	Managing Movement Solutions for the Low Back, 28, h, Helsinki (1,2 op)
22.-23.4.2016	Fysioterapia 2016, Teemana alaraajat, 2 päivää (0,6 op) , Hämeenlinna
15.6.2016	Hätäensiapukoulutus, 4 h, Salo
14.9.2016	Peiliterapiakoulutus, 8 h, Helsinki, (0,3 op)
6.10.2016	Lantionpohjan fysioterapia, Workshop , 8 h lähiopiskelua ja itsenäisen opiskelun tehtävä (0,5 op) , Helsinki
8.-9.3.2017	Lantionpohjan toimintahäiriöiden fysioterapia – jatkokoulutus, lähiopiskelua 2 pv ja itsenäisen opiskelun tehtävä, (16 h), (1 op) , Helsinki
31.3.1.4.2017	Fysioterapia 2017, teemana yläraajat (0,6 op) , Hämeenlinna
27.4.2017	Vasa-Concept – seminaari (0,3 op)
8.5.2017	OmaFysio – brändipäivä
15.6.2017	Hätäensiapukoulutus

20.9.2017	Parkinsonin tautia sairastavan fysioterapia – suorituksesta käytäntöön (0,5 op) , Jyväskylä
20.9.2017	
27.9.2107	Lasten pitkittynyt hengitysvaje, VSSHP, 7 h (0,3 op)
27-28.10.2017	Lounais-Suomen Fysioterapeuttien juhlaseminaari, 15 h, 7 x 90 min, Turku (0,6 op)
20.-21.4.2018	Fysioterapia 2018, Teemana Pää, Hämeenlinna, Aulanko (0,6 op)
17.-20.9.2018	Teemana niska ja yläraaja, (1 op) , sisältäen lähiopiskelua 16 h ja itsenäistä opiskelua, Fuengirola, Markku Paatelma
2.-4.11.2018	Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys ry:n järjestämä 20-vuotis juhlaristeilyn koulutus (0,3 op) , 8 h, Helsinki-Tukholma, Jari Ylinen ja Birgitta Lundin
25.1.2019	MS-koulutus, (0,3 op) , Peijaksen sairaala, Sanfy
23.3.2019	Suomen akupunktiolääkäreiden Akupunktioyhdistys ry:n järjestämä kevätkoulutuspäivä, (0,3 op) Helsinki
26.3.19	Hätäensiapukoulutus 4 h, Salo
5.-6.4.2019	Fysioterapia 2019, Teemana keskivartalo, Hämeenlinna Aulanko, 2 pv (0,6 op)
14.-17.9.2019	Teemana alaraajat, (1 op) sisältäen lähiopiskelua 16 h ja itsenäistä opiskelua
9.-10.12.2019	Idiopaattinen skolioosi ja harjoittelu, (1 op) , sisältäen lähiopiskelua 16 h (2 pv) sekä itsenäisen opiskelun tehtävät.
24.10.2020	Dry Needling-menetelmä olkapääkivun hoidossa 8 h (0,3 op) , Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys, Turku
syksy 2020	Stressin kahdet kasvot-webinaarisarja, kesto 9 h, järjestäjänä Suomen Fysioterapeutit (0,3 op)
18.-19.3.2021	Fysioterapia ja Toimintaterapia 2021, virtuaalitapahtuma Teemana Kipu (0,8 op)
10.-11.9.2021	Neurologinen fysioterapia – Posturaalinen kontrolli ja yläraajan kuntoutus, Turku AMK (0,6 op)

1.-2.10.2021	Dry Needling alaselän, lantion ja alaraajojen myofasiaalisten kiputilojen hoidossa, Vantaa (0,6 op)
8.-9.10.2021	Hengityksen kuntoutus asiakkailta, joilla on hengityselimistön tai keskushermoston sairaus, virtuaalitapahtuma (1 op)
2.4.2022	Purentaelinten toiminta ja tutkiminen sekä hoitomenetelmät dry needling ja manuaalisilla tekniikoilla, Helsinki (0,4 op)
27.4.2022	Aivovaurion saaneen neuropsykologinen oireisto, psyykinen reagointi ja kuntoutusprosessin vuorovaikutuksen haasteet, Helsinki (0,3 op)
25.8.2022	Hätäensiapukoulutus 4 h
14.-15.10.2022	Akupunktiohoidot stressiin, unettomuuteen, väsymykseen ja uupumukseen. Korva-akupunktio, Oulu (0,6 op)
29.10.2022	Lounais-Suomen Fysioterapeutit r.y:n 95-vuotisjuhlat ja koulutuspäivät, Kivun kohtaamisia - Fysioterapian ja kuntoutuksen monet muodot (0,3 op)
25.-26.03.2023	Akupunktiohoidot alaraajaongelmissa mm. lonkka-, polvi-, sääri- ja jalkateräkiputilojen hoito. Dry-needling tekniikat sekä sähkösimulaatiohoito. (yht. 16 h 0,6 op)
08.08.2023	Sepelvaltimopotilaan liikunnallinen kuntoutus. Suomen fysioterapeutit. (1,5 op)
28.9.-1.10.2023	Pilatesperusteinen fysioterapiakuntoutus Hartiarengas – käsivarsi – lanneselkä – lantio, Fuengirola (16 h, 1 op)
2.-3.3.2024	Eri päänsärkytyyppien hoito fysioterapian ja akupunktion keinoin, Helsinki (0,6 op)
13.-14.5.2024	Haasteena spastisuus neurologisessa kuntoutuksessa, Helsinki, 16 h, (1 op)
26.10.2024	Suomen Lääkärien Akupunktioyhdistys ry:n koulutuspäivä, Helsinki 8h (0,3 op)
5.11.2024	Käden ja kyynärvarren rasitussairaudet, verkkokurssi 8 h, (0,3 op)
15.1.2024	Rintasyöpää sairastavan fysioterapia, Turku, 8 h, (0,3 op)

29.3.2025	Suomen Lääkärien Akupunktioyhdistys ry:n koulutuspäivä, Helsinki 7 h (0,3 op)
27.3-27.3.2025	Kuntoutus NYT 25: Purenta ja syöminen, Helsinki 2 pv, 14 h (0,6 op)
27.9.2025	Lantion alueen ja lantionpohjan pitkittyneet kiputilat sekä naisilla että miehillä, Helsinki 1 pv, 0,3 op
19.11.-22.11.2025	Tasapainoa työhön, Occu Oy, Gran Canaria 4 x 4 h, 0,6 op.
20.1.2026	Hätäensiapukoulutus, Salo 4 h
5.-6.3.2026	Neurologisen asiakkaan tule-haasteet: Vartalo ja yläraajat 1 op , 16 h (2 pv)
28.3.-29.3.2026	Olkapään tutkiminen ja kuntoutus Suomen Fysioterapeuttien Akupunktioyhdistys ry. Helsinki, 0,6 op
4.6.2026	Syöpäfysioterapia 1 op, verkkokoulutus - syöpä sairautena - Syöpähoidot ja niiden (haitta)vaikutukset - Syöpäfysioterapian orientaatio - Syöpään sairastuneen liikunnallinen kuntoutus