



**FYSIOTERAPEUTTI**  
**Tarja Heiskala-Juva**

**Koulutus:**

Ylioppilas 1983, Turku, Kastun lukio  
Lääkintävoimistelija 1987 Helsinki, Helsingin IV  
sairaanhoito-oppilaitos  
Erikoislääkintävoimistelija 1991 Turku, Turun  
terveydenhuolto-opilaitos

**Työkokemus fysioterapeuttina:**

Raision lääkäriasema ja fysikaalinen hoitolaitos, 9.6-1.8.1986  
Forssan seudun terveydenhuollon ky., 20.7.1997-30.7.2005  
Kukonkallion vanhainkoti, 11.2005-31.5.2006 ja 1.9-2006-31.5.2007  
15.08.2006 Alkaen lyhyet sijaisuudet Salon Fysioterapia Oy:ssä  
13.8.2007 Alkaen vakinaisessa työsuhteessa Salon Fysioterapia Oy:ssä

**Pitkät yli viiden päivän koulutukset:**

3.9-20.12.1984 Liikunnanohjauksen peruskurssi, 4kk, Pohja  
30.8.1993 Kasvatustieteen approbatur, 15 opintoviikkoa  
1995-1996 Johtajuus osastonhoitajan työssä, (5 PV), Turun  
Yliopisto, Avoin korkeakouluopetus  
2009-2014, Fysioterapeuttien akupunktuurikoulutus, **15**  
**opintopistettä**, (500h), Helsinki  
6.11.2017 Functionality Trainer, yht 70 h, **(2,1 op)**  
Level I, 12.6.2016, Salo, 10 h  
Level II, 10.-11.12.2016 Salo, 20 h  
Level III, 3.-4.9.2017 ja 5.- 6.11.2017 Salo, 40 h,

16.4.2018 - Neurologisen asiakkaan yläraajan ja käden eriytyneiden toimintojen kuntoutus 1.12.-2.12.2017  
- Pystyasennon ja kävelyn valmiuksien harjoittaminen 23.-24.9.2016  
- Neurologisen kuntoutuksen erityiskysymyksiä (16.4.2018)  
Kesto 5 päivää (38,5 h á 60 min)  
Helsinki (1,5 op)

**Lyhyet koulutukset:**

10.-11.3.1988 Alaraaja-amputoidun kuntoutuminen, 11 h, Hki  
19.-21.4.1991 IV Urheiluvammaseminaari, 7 h, Hki  
14. –15.12.1991 Niska-yläraaja koulutuspäivät, 14 h, Forssa  
20.-23.3.1992 E2-OMT, terapeutin osa, 32 h, Tampere  
30.10.1993 Hemiplegiapotilaan kävelyn ongelmat ja fysioterapia, Hämeenlinna  
8.-9-10.1993 Olkanivel-hartiarenkaan fysioterapia, 9,5 h, Forssa  
8. –10.4.1994 VII Urheiluvammaseminaari, 14 h, Helsinki  
10.9.1994 McKentzie-selkäkoulutus, 8 h, Hämeenlinna  
1.10.1994 Advanced Athletic Training Workshop  
11.11.1995 Elektroterapian peruskurssi I, 8 h, Helsinki  
23. –24.11.1997 Lonkkaleikatun potilaan fysioterapia ja kuntoutus, 2 pv, Helsinki  
18.1.1997 Neuraalikudoksen mobilisointi – opetusta ja käytännön harjoittelua, 7 h, Hämeenlinna  
11.11.2003 Lantionpohjan toimintahäiriöiden hoito fysioterapian keinoin, Helsinki  
2.4.2004 Käden rasitusvammat, 1 pv, Helsinki  
22.9.2004 Toiminnallisen TOS:n fysioterapia, 7 h, Lahti  
19.11.2004 Apuvälinepalvelu toiminnan mahdollistajana – seminaari, Helsinki  
19.10.2004 Vesijumppa ideapäivä, 3 h, Forssa  
10.11, 17.11.2006 Dementiatyön passi, 16 h, Salo  
15.2.2006 Ensiapu 1 koulutus, somero  
31.10.2007 MS- ja parkinsonin tautia sairastavien fysioterapia, 7 h, Lahti

22.11.2007	Hengitysfysioterapian menetelmistä, neuromuskulaarisairauksissa
18.1.2008	Idea- ja koulutuspäivä selkää tukevasta keskivartalon ja ryhdin harjoittelusta, Helsinki
2.2.2008	Tasapaino, sen tutkiminen ja harjoitettavuus neurologisella potilaalla, 7 x 45 min, Turku
17.5.2008	Käytännön koulutuspäivä lantionpohjan toimintahäiriöistä, Espoo
21.1.-11.2.2008	Method Putkisto Pilates –peruskurssi ,6h , Salo
14.9–15.9.2008	Neuraalikudoksen mobilisointi I, Teoriaa 5 h ja käytännön harjoittelua 9 h, Tampere
7.11-8. 11.2008	Neuraalikudoksen mobilisointi II, teoriaopetus 4 h ja käytännön opetus 12 h, Tampere
7.-8. 11.2008	Hengitysfysioterapiapäivä 8 h, Paimion sairaala
21.3.2010	EA 1-kurssi
30.9. – 1.10.2011	Kinetic Control: “Diagnosis, Subgroup, Classification & Motor Control Retraining on the Shoulder Girdle.” , 14 h, Salo
9.12. – 12.12.2011	Kinetic Control: “Diagnosis, Subgroup Classification & Motor Control Retraining of the Sacro-iliac Joint & Pelvis, 28 h, Salo
31.5.2012	Myofascian merkitys manuaalisessa hoidossa, yläraaja, 9 h, Turku
19.11.2012	Myofascian merkitys manuaalisessa hoidossa, alaraaja, 7 h, Turku
27.3.2013	EA-1 kertauskurssi
9.5.2013	Bodytech, Manual Myofascial Techniques Level I; Upper Extremity, 10 h, Somero
29.8.2013	Bodytech , Manual Myofascial Techniques Level I; Lower Extremity, 7 h, Somero
15.11.2013	“Kun vamma ei näy päällepäin – aivovamman neuropsykologinen jälkitila”, 8 h, Helsinki
29-30.11.2013	Kinetic Control; Managing Movement Solutions for the Lower Leg, 14 h, Tampere
6.1.2014	Bodytech, Manual Myofascial Techniques, Level II: Lower Extremity, 7 h, Tampere
28.2. – 1.3.2014	Kinetic Control, Managing Movement Solutions for the Hip, 14 h

12. – 13.9.2014 Managing Movement Solutions for the Neck, 14 h, **(0,6 op)**
- 19.9.2014 Manual Myofascial techniques, Level II: Upper Extremity, 7 h, Turku **(0,3 op)**
- 10.10.2014 Suomen Fysioterapeuttien Akupuktuuriyhdistys ry:n järjestämä koulutus; Akupunktio hermojen pinnetilojen, neuropaattisen kivun ja CRPS:n hoidossa, Vantaa **(0,3 op)**
- 29.10.2014 Bodytech Kinesiology taping: Basic Course, 7 h, Salo **(0,3 op)**
- 9.2.2015 Rakenteisen kirjaamisen kehittäminen ja potilastiedon arkistoon liittyminen, 8 h, sekä itsenäisen opiskelun tehtävä, yhteensä **(0,5 op)**
- 17-18.4.2015 Managing Movement Solutions for the Thorax and Ribs, 14 h, Tampere **(0,6 op)**
- 25.4.2015 Fysioterapian mahdollisuudet MS-tautia sairastavalla, 7 h, Masku **(0,3 op)**
- 15.5.2015 Kanta, Kansallinen Terveysarkisto, todistus Potilastiedon arkiston verkkokoulun suorittamisesta ja lopputestin läpäisystä
- 19.5.2015 Kanta, Kansallinen Terveysarkisto, todistus, Tietoturva ja tietosuojaterveystieteiden verkkokurssi suoritettu hyväksyttävästi
- 30-31.10, 13-14.11.2015 Managing Movement Solutions for the Low Back, 28, h, Helsinki **(1,2 op)**
- 22.-23.4.2016 Fysioterapia 2016, Teemana alaraajat, 2 päivää **(0,6 op)**, Hämeenlinna
- 15.6.2016 Häätäensiapukoulutus, 4 h, Salo
- 14.9.2016 Peiliterapiakoulutus, 8 h, Helsinki, **(0,3 op)**
- 6.10.2016 Lantionpohjan fysioterapia, Workshop , 8 h lähiopiskelua ja itsenäisen opiskelun tehtävä **(0,5 op)**, Helsinki
- 8.-9.3.2017 Lantionpohjan toimintahäiriöiden fysioterapia – jatkokoulutus, lähiopiskelua 2 pv ja itsenäisen opiskelun tehtävä, (16 h), **(1 op)**, Helsinki
- 31.3.1.4.2017 Fysioterapia 2017, teemana yläraajat **(0,6 op)**, Hämeenlinna
- 27.4.2017 Vasa-Concept – seminaari **(0,3 op)**
- 8.5.2017 OmaFysio – brändipäivä
- 15.6.2017 Häätäensiapukoulutus

- 20.9.2017 Parkinsonin tautia sairastavan fysioterapia – suorituksesta käytäntöön **(0,5 op)**, Jyväskylä  
20.9.2017
- 27.9.2107 Lasten pitkittynyt hengitysvaje, VSSHP, 7 h **(0,3 op)**
- 27-28.10.2017 Lounais-Suomen Fysioterapeuttien juhlaseminaari, 15 h, 7 x 90 min, Turku **(0,6 op)**
- 20.-21.4.2018 Fysioterapia 2018, Teemana Pää, Hämeenlinna, Aulanko **(0,6 op)**
- 17.-20.9.2018 Teemana niska ja yläraaja, **(1 op)**, sisältäen lähiopiskelua 16 h ja itsenäistä opiskelua, Fuengirola, Markku Paatelma
- 2.-4.11.2018 Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys ry:n järjestämä 20-vuotis juhlaristeilyn koulutus **(0,3 op)**, 8 h, Helsinki-Tukholma, Jari Ylinen ja Birgitta Lundin
- 25.1.2019 MS-koulutus, **(0,3 op)**, Peijaksen sairaala, Sanfy
- 23.3.2019 Suomen akupunktiolääkäreiden Akupunktioyhdistys ry:n järjestämä kevätkoulutuspäivä, **(0,3 op)** Helsinki
- 26.3.19 Hätäensiapukoulutus 4 h, Salo
- 5.-6.4.2019 Fysioterapia 2019, Teemana keskivartalo, Hämeenlinna Aulanko, 2 pv **(0,6 op)**
- 14.-17.9.2019 Teemana alaraajat, **(1 op)** sisältäen lähiopiskelua 16 h ja itsenäistä opiskelua
- 9.-10.12.2019 Idiopaattinen skolioosi ja harjoittelu, **(1 op)**, sisältäen lähiopiskelua 16 h (2 pv) sekä itsenäisen opiskelun tehtävät.
- 24.10.2020 Dry Needling-menetelmä olkapääkivun hoidossa 8 h **(0,3 op)**, Suomen Fysioterapeuttien Akupunktuuriyhdistys, Turku
- syksy 2020 Stressin kahdet kasvot-webinaarisarja, kesto 3 h, järjestäjänä Suomen Fysioterapeutit
- 18.-19.3.2021 Fysioterapia ja Toimintaterapia 2021, virtuaalitapahtuma Teemana Kipu **(0,8 op)**
- 10.-11.9.2021 Neurologinen fysioterapia – Posturaalinen kontrolli ja yläraajan kuntoutus, Turku AMK **(0,6 op)**

- 1.-2.10.2021 Dry Needling alaselän, lantion ja alaraajojen myofasciaalisten kiputilojen hoidossa, Vantaa **(0,6 op)**
- 8.-9.10.2021 Hengityksen kuntoutus asiakkailta, joilla on hengityselimistön tai keskushermoston sairaus, virtuaalitapahtuma **(1 op)**
- 2.4.2022 Purentaelinten toiminta ja tutkiminen sekä hoitomenetelmät dry needling ja manuaalisilla tekniikoilla, Helsinki **(0,4 op)**
- 27.4.2022 Aivovaurion saaneen neuropsykologinen oireisto, psyykinen reagointi ja kuntoutusprosessin vuorovaikutuksen haasteet, Helsinki **(0,3 op)**
- 25.8.2022 Häätänsiapukoulutus 4 h
- 14.-15.10.2022 Akupunktiohoidot stressiin, unettomuuteen, väsymykseen ja uupumukseen. Korva-akupunktio, Oulu **(0,6 op)**
- 29.10.2022 Lounais-Suomen Fysioterapeutit r.y:n 95-vuotisjuhlat ja koulutuspäivät, Kivun kohtaamisia - Fysioterapian ja kuntoutuksen monet muodot **(0,3 op)**
- 25.-26.03.2023 Akupunktiohoidot alaraajaongelmissa mm. lonkka-, polvi-, sääri- ja jalkateräkiputilojen hoito. Dry-needling tekniikat sekä sähkösimulaatiohoito. (yht. 16 h **0,6 op)**
- 08.08.2023 Sepelvaltimopotilaan liikunnallinen kuntoutus. Suomen fysioterapeutit. **(1,5 op)**
- 28.9.-1.10.2023 Pilatesperusteinen fysioterapiakuntoutus Hartiarengas – käsivarsi – lanneselkä – lantio, Fuengirola (16 h, **1 op)**