

Fysioterapeutti Paula Runola

Koulutus:

- YO- tutkinto** 30.5.1998, Kupittaa lukio, Turku
- Hierojan ammattitutkinto** 22.12.1999, Tampereen Urheiluhierojakoulu
- Fysioterapeutti** 27.5.2005, Turun AMK

Työkokemus:

- Hierojana Tapparannan liigajoukkueessa syyskauden 1999 aikana (liittyi hierontaopintoihin)
- Hierojana Naantalissa Kylpylässä (tuntityönä) 29.2. -25.3.2000
- Työharjoittelu Turun Seudun Erityisratsastuksen toimipisteessä Naantalissa Alhon tilalla 13.8.-12.11.2001. Työtehtäviin kuului mm. ratsastusterapiassa avustaminen.
- Avustajan/ ohjaajan eripituiset, lyhyet sijaisuudet Invalidiliiton Turun palvelutalossa: 24.6.-7.12.2002, 19.2.- 30.12.2003, 1.1-29.12.2004, 28.1.-28.3.2005. Työhön kuului vaikeasti vammaisten henkilöiden avustaminen päivittäisissä toimissa, esimerkiksi liikkumisessa ja pukeutumisessa.
- Fysioterapeutin sijaisuudet Salon Fysioterapia Oy:ssä 13.6.- 5.8. 2005 sekä eripituiset lyhyet sijaisuudet 8.9.- 25.11.2005
- Kuntohoitajan sijaisuudet Runosmäen vanhainkodissa Turussa 22.8.- 4.9. sekä 15.9.-28.9.2005. 9.1.-18.1. sekä 31.1.-26.2. 2006
- Kuntohoitajan sijaisuus Raisiossa terveyskeskuksen kuntoutusosastolla 1.-31.3.2006
- Fysioterapeutin sijaisuus Kerttulin vanhainkodissa Turussa 4.4.2006-11.5.2007
- Salon Fysioterapia Oy 1.6.2007 alkaen vakituisessa työsuhteessa
- Äitiysloma ja hoitovapaa 8.11.2012- 13.2.2014
- Orton Turku ammatinharjoittajana osa-aikaisesti 20.1. -30.11.2014
- Äitiysloma ja hoitovapaa 1.12.2014 alkaen
- SJ talli ratsastusterapia-avustaja osa-aikaisesti 1.6.-30.12.2016
- Avustajakeskus; henkilökohtainen avustaja osa-aikaisesti kahdelle eri henkilölle 21.6. 2016-31.5.2018 sekä 1.1.2017- 28.5.2021

- Validia Asumispalvelut henkilökohtainen avustaja, tarvittaessa töihin kutsuttava 27.4.2018-1.10.2020
- Salon Fysioterapia 1.6.2021 alkaen

Lyhyet koulutukset:

Kehotietoisuuden kehittyminen ja merkitys 8.4.2005

Idea- ja koulutuspäivä selkää tukevasta keskivartalon ja ryhdin harjoittelusta 18.1.2008

Method Putkisto Pilates –peruskurssi (yht 6h) 21.1.-11.2.2008

Neuraalikudoksen mobilisointi I, Tampere 14.-15.9.2008, 2pv; 5h teoriaa ja 9h käytännön opetusta.

Neuraalikudoksen mobilisointi II, syventävä osa, Tampere 7.-8. 11.2008, 2pv; 4h teoriaa ja 12 h käytännön opetusta.

Hengitysfysioterapiapäivä 16.4.2009 (8h), Paimion sairaala

Fysioterapeutin Ensiapukoulutus, Häätäensiapu 8 h, 4.6.2009, Helsinki

Kinetic Control –kurssi: ”Diagnosis of Uncontrolled Movement, Subgroup Classification and Motor Control Retraining of the Lumbar Spine” 11. – 14.2.2011 (28 h) Tutorina OMT ft Kari Niemi, 4 pv

Kinetic Control: “Diagnosis, Subgroup Classification & Motor Control Retraining on the Shoulder Girdle.” 30.9. – 1.10.2011 Tutor Kari Niemi, 2 pv

Kinetic Control: “Diagnosis, Subgroup Classification & Motor Control Retraining of the Sacro-iliac Joint & Pelvis. 9.12. – 12.12.2011, Tutor Kari Niemi , 4 pv

Aivovamma koulutus 7h, Fysioeka ja Toiminnan Voima 19.9.2014

Neurologisen kuntoutuksen nykypäivää -seminaari 14.11.2014 Invalidisäätiö Orton

Hätäensiapukoulutus verkossa SPR 4 h 19.6.2021 voimassa 19.6.2024

Neurologinen fysioterapia -posturaalinen kontrolli ja yläraajan kuntoutus **0,6op** (15h) 10.-11.9.2021, Lounais-Suomen Fysioterapeutit Ry, Turku

Krooninen väsymysoireyhtymä (ME/CFS) -seminaari **0,3op**, 1.10.2021, SOMTY

Hengityksen kuntoutus asiakkailta, joilla on hengityselimistön tai keskushermoston sairaus **1op**, 8.-9.10.2021, Juho Korpi

Neurologisen asiakkaan tule-haasteet: Vartalo ja yläraajat **1op**, 10.-11.2.2022, Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Olkapääleikkauksen jälkeinen fysioterapia Live Webinaari 9.5. ja 16.5.2022 Luentopalvelu/
Marko Grönholm 16.5.2022 (2 x 2h)

Lounais-Suomen Fysioterapeutit ry:n 95-vuotisjuhlien koulutuspäivä teemalla Kivun kohtaamisia-
Fysioterapian ja kuntoutuksen monet muodot 29.10.2022, 7,5 h **(0,3 op)**

Sepelvaltimopotilaan liikunnallinen kuntoutus, Suomen Fysioterapeutit, verkkokoulutus 8.8.2023
(1,5 op)

Pilatesperusteinen fysioterapiakuntoutus, Hartiarengas – käsivarsi – lanneselkä – lantio, Fuengirola
28.9.-1.10.2023 16 h **(1 op)**

Pitkät, yli viiden päivän koulutukset:

- Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus, **2,5 op/ 9 pv**
 - moduuli I 19. 9. - 21.9.2007, Helsinki
 - moduuli II 23.1.- 25.1.2008, Turku
 - moduuli III 10.12.- 12.12.2007, Helsinki

- Assessment and Treatment of Adults with neurological conditions (the Bobath concept) **5,1op**
 - 1. jakso 27. -29.1.2010 ja 1. -5.2.2010, Turku
 - 2. jakso 19. -23.4.2010, Turku
 - 3. jakso 30.8. -3.9.2010, Turku